

در پی صدور دستورات تازه شورای عالی امنیت ملی و دستگیری ۷ عضو فعال گروه فشار

شبکه گروه‌های فشار در آستانه فروپاشی قرار گرفت

گفت وگو با عزت الله سبحانی
مدیرمسئول ماهنامه ایران فردا

جنبش دانشجویی

باید با مسالمت به

اهداف خود برسد

1. *Acrida*

گزارش خبرگزاری‌های فرانسه و رویتر

از حوادث دیروز تهران

خبرگزاری فرانسه در گزارشی از حوادث
دو روز گذشته اعلام کرد: «هزاران دانشجوی
شمگیر که برای چهارمین روز پیاپی دست به
شورش زده بودند، پس از آن که از طرف مقامات
سول جمهوری اسلامی به خواسته های آنها
بخش مشخص و مناسب داده نشد، به خیابان های
راف کوی دانشگاه تهران آمدند. حدود ۲۰ هزار
شکوک معترض در این شورش خشمگینانه
که تاشدن یک این تالارهای دانشجویی بعد از
لاب اسلامی ۱۹۷۹ بی سابقه است.»

دانشجویان صبح دیروز (یکشنبه) تهدید دادند چنانچه به خواسته‌های آنان پاسخ داده شود، به خیابان‌های تهران خواهند آمد. دانشجویان معتقدند که چنانچه فرماندهی و رهبری امنیتی و انتظامی به وزیر کشور و اگدار و، ای گون ه حملات و خشونت‌ها تکرار خواهد شد، به هیچ تضمینی برای تکرار نشدن آن وجود دارد. در این چهار روز تار آری، هر روز به تعداد هر کنتگان اضافه می شود، به طوری که تعداد کنت کنندگان در این تار آری ها که روز اول دصد نفر بیشتر نبود، روز یکشنبه به چنن افزا ر رسید. هزبان دانشویان همچنین استار رف توقیف فوری از روزنامه سلام و روزنامه نگاران اصلاح طلب شده اند.

پلیس را پرکنار کند و حمله نبر وهای

مجمع محققین و مدرّسین حوزه علمیه قم:

با پاسخ اعتراض دانشجویان این اعمال وحشیانه بود؟

گروه داخلی - مجمع محققین و مدرّسین
حوزه علمیه قم با انتشار بیانیه‌ای حمله شایانه به
ادبای دانشجویان دانشگاه تهران و ضرب و شتم
ای که دانشجویان را محکوم کرد.

در این بیانیه آمده است: آیا دانشجویانی که
با اعتراض به توقیف غیرقانونی روزنامه سلام
تعداد از ضررهای طرح کلی مطبوعات دست به
مضامین اوراق زده بودند، پاسخ آنان این اعمال
وحشیانه بود؟ عملی که نه راضی کشور و نه

می شوند که روزبه روز بر جرات و جسارت آنها
افزوده می شود؟»

این بیانیه می افزاید: آنچه مایه تأسف است
این که پس از گذشت سی سال، خواسته های
بحق ملت (استقلال، آزادی و جمهوری
اسلامی) از دهان برخی شاگردان به بی بندوباری
معنا می شود و با این شیوه می خواهند این
خواسته خرابی را به انحراف بکشانند که این
شگرد مستبدان تاریخ بوده است.

در پایان این بیانیه با اشاره به تصویب لایحه محدود کردن مطبوعات آمده است: «مجلس باید بررسی جدی‌تری از طریق به بسیاری از شبهات پاسخ گوید، بدیهی است سخن‌های رئیس مجلس که به عنوان موقف این طرح ادرار شده نه تنها شبهه‌ای را حل نکرد بلکه برای شبهات آن را افزود.

شاور خرید فروش اجاره
عوت به همکاری با پورسانت عالی
جرب ، صادق ، پیگیر
مسکن خاتم - نارمک
۷۴۲۲۰۶۶

است که ادبیات مدنی وارد ادبیات سیاسی و حکومتی ایران شده است.

شورای عالی امنیت ملی در همین اطلاعیه بر رسیدگی دقیق به ابعاد، علل و عوامل پیامدهای واقعی و برخورد قاطع با این گروه حرکت های غرقا نونی تأکید کرده است یعنی همان چیزی که به عنوان یکی از خواسته های لایحه دانشجو یان در خواست های آنان اید شده است.

صفحه ۳

گروه داخلی - با گذشته سه روز از آغاز بحران در
نوی دانشگاه تهران و همزمان با برگزاری گردهمایی‌ها و
اهیبایی‌های خودجوش دانشجویان و مردم در برابر
انستگاه تهران و برخی شهرستان‌ها، تشکّل‌ها و
خصوصیت‌های سیاسی و فرهنگی با صدور اطلاعیه‌ها،
یافته‌ها و پیام‌های جداگانه‌ای، افزون بر همدردی با
تشیوچوان، حمله‌خوین‌تر و نروای انتظامی و گروه‌های
شارا را محکوم کردند.

رؤسای دانشگاه‌های تهران محکوم کردند

رئیس دانشگاه‌های تهران با محکوم کردن شکسته شدن حریم علم و دانش حادثه تلخ و تأسف بار ورود روهوای انتظامی و شبه نظامی به دانشگاه تهران و ضرب و کشتن و تیراندازی به دانشجویان آن را در طول ۲۰ سال انقلاب اسلامی بی سابقه و یادآور خشونت های طاقت سوز ایران های تاریک تاریخ ملت دانسته اند.

خانین به ملت افشای کیم
 انجمن اسلامی دانشجویان دانشگاه فردوسی و علوم
 شکی مشهد نیز با اعلام از اجزای و محکومیت حرکات اخیر
 صوصهکت حرمت دانشگاه و کشته شدن دانشجویان
 سطر نهزهای انتظامی نوشته است: «تاریخپایه و افشای
 ست های پنهان خانین به ملت و اسامی را به سر انجام
 صودر سبایم دست از تلاش و کوشش خودبرای تثبیت
 صودر مرمی خامی که خار چشم قدرت طلبان و

جنبش جامعه مدنی ایران در ادامه حرکت خود رسیده است. جنبش دانشجویی که علاوه بر اوصاف صداقت و فداکاری اینک به یک تجربه گرانیز مجهز است، می رود تا بعضی را از خواب جزمیت که تنه توجیه پاره ای از رفتارهای ناپذیرشان ایر

[illegible]

اما در سویه دانشجویان؛ دانشجویان در طول
خصوصی در روزهای اخیر بعضی از عناصر اصلاح
حقی پاره‌ای از مسئولان نهادهای مستقل مدنی را متهم
به غفلت کرده‌اند. گفته‌اند از ما نخواهید که به به‌روشن‌های ما
بیاوریم. حریف ما اگر زبان مسلحانه را می‌فهمید، ما
نیکی می‌دادیم. پیشنهاد استعفا به وزیر کشور و شعار
«تنگنا همین مهین مدهد است» به نظر بسیاری از آنان و
سید است است می‌توان گفت: به دروغ و غرض خاصی
عرض‌کننده پیوسته شد. ظاهراً اطلاع از درجای خود

چاپ
نیمروزی

با صدور بیانیه‌ای
آیت الله منتظری خواهان
رسیدگی فوری حمله گروه فشار
به کوی دانشگاه تهران شد

داخلي Domestic

مهدی کروبی:
گروه‌های فشار
از کجا حمایت
می‌شوند؟

صفحه ۴

داخلی Domestic



در اعتراض به تصویب طرح اصلاح قانون مطبوعات
و به نشانه همبستگی با همکاران خود در روزنامه سلام

روزنامه نگاران ایران

پس فردا قلم‌ها را

زمین می‌گذارند

موج محکومیت حادثه خونین کوی دانشگاه ادامه دارد

سیاسی، حمله به دانشگاه را محکوم کردند

که «این اعمال غیر انسانی، برگ سیاه و ننگینی
فحش و گناه، خشنودت طلب در برابر شکر

امور د تعقیب قرار دهند

مجمع نمایندگان ادار و مجلس شورای اسلامی
خدا و اقامه تأسیفات و دلخراش حمله دشمنانه و
سابقه به کوی دانشگاه و محرم کرده و با تسلیت به
دانشگاهیان و عموم ملت ایران خواستار دستگیری و
حاکمه علنی سرمدلران و آمران و مجریان این حرکت
فسادساز و ترسناکیند ریشه های فتنه عوامل خودسرو
مغفل شده است.

در این بیانیه با در خواست «تعقیب قانونی فرماندهان
رتبه ای و رتبه ای نظامی از مقام معظم رهبری خواسته شده
به با تصمیم قانونی و انحلال دادگاه ویژه روحانیت، به
ی خواسته های مردم پاسخ مثبت بدهند»

بازیه دانشجویان

بهای آزادیخواهی را پرداختند

کانون دانشجویان مسلمانان ایران اسلامی نیز
بعوی دانشگاه تهران را محکوم کرده و با بیان این نکته

با مسئولیت سردبیر

پیداری از خواب جزمیت

که اگر دهم و
یک حرکت
سد کردند و
دانشجویان
توانند برای
ای مثرام
بار رعب به
ک شخصیتی
های خشن
اشباه (لاید)
و خوف در
قت سیاسی
کردن از اقتدار
مدن از سوی
زنان، بلکه نشان
برای باختر
ه است.
نه آن چندان
در حد اکثر
روز، دو
گشته و
حکومتی و
از شکایت و
آمیز روی
در جایگاه
با اقتدار یا
ک به جایی
ته شد، امر
شورای

اهمیت ملی آنان را راضی نکرده است و تجمع مجدد آنان همراه با اعلام یک رشته خواسته‌های اساسی تر حاکی از دنباله‌دار بودن ماجراست.

این که دانشجویان در این مرحله مسرع الزام نبوده‌اند، موضوع قابل فهمی است و شاید بتوان به آنان خود را در مجاری اثر زننده شهر دار قرار بر این شده که غوغا آرام شود و طرف اتهام به صورت قانونی و عادلانه محاکمه شوند. نتیجه این شده که در آرامش، یک طرف علیرغم اینکه خواهد بود زندان رفت و طرف دیگر به مرغ انبوه قربان تیره شد. چه لیلی وجود دارد که قول‌های دیرخانه شورای امنیت ملی به سر نوشت مشابهی دچار نشود؟ نابراین می‌شمار افق دانشجویمان امر غربی نیست.

اما نکته مهم همین است که این میان هست و لازم است دانشجویان نیز در این باب دست از جویمت بردارند. هرگز نباید گمان برد که این حرکت می‌تواند و یا می‌تواند به یکی انقلاب بدل شود. نه مقدور است و نه مطلوب. درست است که اصلاح طلبی در ایران امروز دچار یک پارادوکس است و این که چارای جز چارای صلح و اسالمت و اصلاح مردم بدست ندارد و در عین حال به جریان روبه‌روست که با مسالمت و اصلاح سرآمد کاری نرساند. اما با وجود مشکبه شدن در این بن بست نباید به این گمان رفتار داد که مشکل را یک بار برای همیشه حل کرد. بر آورد واقع بینانه شرایط حاکمات از آن دارد که هر حرکت گسترده و بی مالات می‌تواند با یک واکنش گسترده و بی مالات رو به شود. این علاوه بر آن است که اساساً حرکت گسترده به قصد تعیین تکلیف یکباره، مورد انکار اجماع روشنفکران امروز ایران است. این اعتراض بشکو همنده که هزینه بسیاری را هم در داشته، می‌تواند رقیب را در شایستگی روی علیه اهداف گنگ کند، مشروط بر آن که دانشجویان با سایر نیروهای اطراف خود صلاحیت عمل کنند و زمام احساسات پاک و شایسته تقدیر خود را به کف تعلیف سپارند. اگر دستورادهای این حرکت، که قطعاً آینده پروژه اصلاح را با کشایش هایی مواجه خواهد کرد، بخواد به گسترش بی حدود مرز دست یابد، ممکن است به ضد خود بدل شود و دست اقتدار را برای رد ایجاد تنگناهای بیشتر بشار نگارد. جناح مقابل در ساختارهای رفاری خود به سختی می‌تواند تغییر ایجاد کند، ولی تردید، امر نیست که حرکت دانشجویان در محتوی عملکرد آنان تأثیر عمیق خواهد داشت. محتوای حکم علیه روزنامه سلام، محتوای قانون تغزین مطبوعات از

برنده اصلی بحران کوزوو کیست؟

منبع: ال پالیس

ترجمه: رضا زنگه

نوشته: ماریو وارگاس یوسا

هرگز رخ نمی داد و چنین نظامی در چارچوب یک نظام منعطف همسو با همزیستی مسالمت آمیز فرهنگ ها، باورها و سنن گوناگون – همانند سوییس یا بلژیک – هم اینک به حیات خود ادامه داده بود.

اینکه این راه حل معقولی بوده را حالا می پذیرند. از جمله بسیاری از مقام های اروپایی غیر مسئول که آن زمان برای به دست آوردن مناطق تحت نفوذ سیاسی و اقتصادی خود، از هم پاشی یوگسلاوی را ترغیب کردند، حتی به آنان کمک مالی رساندند و جنبش های ناسیونالیستی داخلی را مسلح ساختند. کوته بینی آن موقع، به نفع رژیم میلوسویچ تمام شد که با کمک گرفتن از تبلیغات، خود را یک قربانی نشان داد و بعد هم به سمبل ناسیونالیزم صرب تبدیل شد. سپس توانست قبل از کوزوو، یک پاکسازی واقعی سیاسی را در داخل، که تمامی اشکال جدی اپوزیسیون و انتقاد را دربر می گرفت، نابود سازد.

هیچ تردیدی وجود ندارد که بمباران ناتو به شکل فوق العاده ای به نفع میلوسویچ تمام شد، با این بهانه که حالا هیچ کسی نمی تواند بدون این که متهم به خیانت به کشور شود، با او مخالفت کند. اما از دل این حقیقت نیابتی بحث هایی ر بیرون کشید که از برخی آدم های ساده لوح علیه مداخله ناتو استفاده می شود.

بالعکس، بایستی چنین نتیجه گرفت که دلیل مداخله ناتو – اگر خواستی برای پایان بخشیدن به تمامی اشکال پاکسازی های قومی و جنایات جمعی در بالکان آن هم یک بار برای همیشه وجود داشته باشد – پایان دادن به رژیم خودکامه میلوسویچ و استقرار یک دولت

ناتو را نباید به خاطر دخالت در یوگسلاوی سرزنش کرد، بلکه بایستی به خاطر ۱۰ سال تأخیر در مداخله ملامت کرد. همان طور که آلن فینک الکت نوشت: «جنگ کوزوو در ۱۹۸۹ آغاز گشت. یعنی هنگامی که اسلو بودان میلوسویچ مبارزه جنون آمیز ستایش گونه ناسیونالیستی صرب را آغاز کرد و به خود اجازه داد تا با قدرت تام و تمام، وظیفه خود را به انجام رساند (و در همان زمان هم فروپاشی فدراسیون یوگسلاوی آغاز گشت)، وضعیت خودمختاری آن استان را باطل اعلام ساخت و کوزوویی های آلبانی تبار را از رفتن به مدارس و حضور در سازمان های دولتی منع کرد و به

حاکمیت، محدودیت هایی دارد و اگر دولتی حقوق های انسانی بسیار اساسی را در زیرپای خود له کند و به جنایاتی علیه بشریت دست بزند کشورهای دموکراتیک (که امروز بسیار قدرتمند و کامیاب هستند) این التزام را دارند که برای متوقف سازی این جنایات وارد عمل شوند

رغم این که ۹۰ درصد جمعیت این استان را کوزوویی ها تشکیل می دادند، آنان را در مقابل ۱۰ درصد باقی مانده (اقلیت صرب)، به شهرزدان درجه دوم تبدیل کرد.

اگر کشورهای غربی در آن لحظه، از دمکرات هایی که در یوگسلاوی برای تحکیم قدرتشان در مقابل این اقدامات شبه کمونیستی مقاومت می ورزیدند، حمایت کرده بودند و ایدئولوژی مارکسیستی را جایگزین ناسیونالیسم ساخته بودند و در آن شرایط و وضعیت پدید آمده به دنبال شاکف ها و ترس از دشمن، اسلوانی ها، کروات ها، بوسنی ها و کوزوویی ها را با خطر تهدید

«دولرس پیلچر»، ۶۷ ساله، پرستار بازنشسته ای که ساکن نیوجرسی

است، خطرات مربوط به حمله قلبی را به خوبی می داند. پدر و عمه او هر دو زمانی که بسیار جوان بودند، در اثر حمله قلبی درگذشتند و میزان کلسترول خون خود او نیز، طی سال های اخیر، روندی رو به رشد داشته است. بنابراین، زمانی که او شید دانشمندان در تلاش هستند تا شیری تهیه کنند که حاوی پروتئین سویا باشد، داوطلبانه حاضر شد، در این تجربه، شرکت کند.

بر اساس تحقیقات در این زمینه، دانشمندان به این نتیجه دست یافتند که نوشیدن یک لیوان شیر حاوی پروتئین سویا می تواند سطح کلسترول خون را به حد موثری کاهش دهد.

«پیلچر» در جریان این آزمایش به مدت یک ماه، به نتایج قابل توجهی دست یافت. طرف یک ماه پس از نوشیدن شیر سویا، کلسترول وی از ۶/۳۱ به ۵/۲۸ و سطح کلسترول بدوی، یعنی LDL از ۴/۳۸ به ۳/۳۵ کاهش یافت. حال که مطالعه و تحقیق در این زمینه تمام شده است، هنوز از پودر سویا در «کورن فلکس» خود استفاده می کند و همان نتایج رضایت بخش را به دست می آورد.

موفقیت، «پیلچر»، اکنون در سراسر آمریکا، تجربه می شود. بسیاری از آمریکایی ها اکنون کشف کرده اند که دانه های سویا، دیگر تنها برای خام خوران و یا احشام مفید نیست.

پزشکان تمام تلاش خود را در این زمینه صرف می کنند تا بتوانند سطح کلسترول خون را پایین بیاورند، با سرطان مبارزه کنند و استخوان های سالم تری برای افراد

بشر پدید آورند.

چندی پیش، سازمان بهداشت و تغذیه آمریکا «A.D.F» مصمم شد تا سویا را که احتمالاً می تواند خطر حملات قلبی را کاهش دهد، در فهرست غذاهای سودمند ولی بسیار کم این سازمان قرار دهد. (دیگر فرآورده های غذایی این فهرست، شامل میوه های فیبردار، سبزی ها، تمامی حبوبات و انواع غلات سیوس دار است).

ما درباره دانه های غلات مربوط به دهه ۱۹۶۰ بحث نمی کنیم. دانشمندان انواع مختلف دانه های سویا را بررسی کرده اند و با انجام شیوه های مختلف و ترکیب پروتئین های مختلف سویا به این نتیجه رسیدند که سویا تنها خواص دارویی ندارد، بلکه بسیار هم خوشمزه است! هر چند نمی توان گفت که به خوشمزه گی چوجه سرخ کرده است!

از نظر پزشکی، آنچه حایز اهمیت است، فهم این نکته است که چه نوع

نشاط

روزنامه جامع مردمی ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول

لطیف صفری

سر دبیر

ماشاءالله شمس الواعظین

مدیر تحریریه

محمد هفتابی رانی

معاون سر دبیر

علی افر قاضی زاده

رئیس شورای سیاستگذاری

حمیدرضا جلالی پور

مشاور کنترل کیفی

سید مرتضی مریدیا

مدیر پروژه

باقر ولی بیگ

مدیر هنری

کوردش قاضی مراد

دفتر سر دبیر

تأیید سیمعی

یسری صادقی

گروه داخلی

دبیر گروه: علیرضا رحانی

معاون گروه: رامین رانندیا

هنگاران: عبدالله خاتمی فر - سها روحانی - محمد رضا سرداری - محمد قوچانی - محمد رهبر

گروه اجتماعی

هنگاران: سیدیا سیدی - ریچانه قاسم رشیدی

سفر نمازی: خواجه - ملیحه محمدی - سعید اصغر زاده

گروه اقتصادی

دبیر گروه: کوروش رحیم خانی

هنگاران: سیدما رادمنش - زمره خوش نمک

گروه فرهنگ و ادبی‌شه

دبیر گروه: عبدالجبار مروتشتی

هنگاران: امیرحسین رنجبر - محمدتقی قرل سطلی

گروه ادب و هنر

دبیر گروه: ابلیز قزهاپور

هنگاران: سینا مطلبی - امیر حسین وصال - مریم سپهری - مهرداد فرهمند - فرزاتقلی زاده

گروه بین الملل

دبیر گروه: حسن فتعی

هنگاران: سهیلا زمانی - جمیله گلکاران - رضا یاقاریان

گروه ورزش

دبیر گروه: همدانین کاظمی

هنگاران: رضا کاظمی - مهین کرجی - وصال روحانی

گروه عکس

دبیر گروه: جمشید بابایی

هنگاران: ندا کشاورز-آرش محمدی - نازنین نور- نوباشا توکلیان

طراح جدول

محمد حسین یزدیجی

صفحه آرائی: مهناز بزرگی - نوشین کریمانی - ندا باشت - مریم بوروش

راشه میر جعفری - رضا حبیبی

خروف چینی سرپرست: سیدحیدر افتخاریان هنگاران: لیلیا کیزال - فاطمه شافقی

سویا مقانی: لایا جعفری - علی نصف ژواد - شاپور سراج

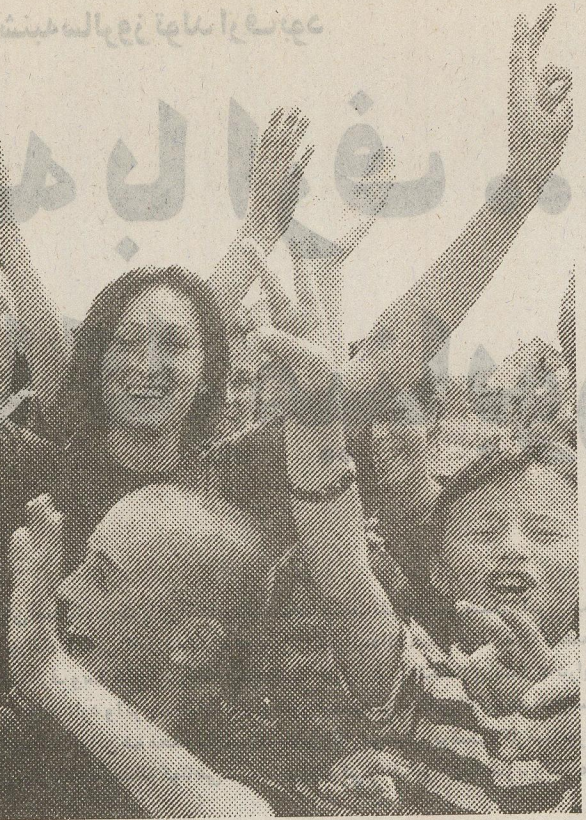
اشرف ساروبختی - فرهاز کریمی مقدم

گروه تصحیح سرپرست: کیومرث عبید هنگاران: امیر مکر- فرامرزطیاری-حسن رحبی

مصلح صادقی - مهدی مقدم - فرهنگ شهزادی - مهروش ناصوری - محمد تقیپاشی

خدمات: جهانگیر هفتابی - حکیم مقربور - امیر ساندیار - خالد قادریمزی

الماسی - فایات یوسفی - محمدرضا الله وردی - خدیام محمدی - تقی اندیش



پاکسازی کوزوو، برای قتل یا اخراج خشونت بار دو میلیون کوزوویی – که مانعی در مقابل اجرای طرح های آن هستند – بازگذار.

حاکمیت، محدودیت هایی دارد و اگر دولتی حقوق های انسانی بسیار اساسی را در زیرپای خود له کند و به جنایاتی علیه بشریت دست

بزند، کشورهای دموکراتیک (که امروز بسیار قدرتمند و کامیاب هستند) این التزام را دارند که برای متوقف سازی این جنایات وارد عمل شوند.

برخی آقایان با نظری که دانیل کوهن – بنیدت در یکی از بهترین مقالاتی که از او در خصوص کوزوو تحت عنوان «ظرفداران خودمختاری» نوشت، خوانده ام مخالفت می کنند. این آقایان

و حشتناک است، اما صلح طلبی به بهای مرگ دیگران، فقط به نفع مستبدان و افرایطانی تمام می شود که از نظر آنان هیچ گونه محظوری از یوگسلاوی یک چیز نفرت انگیز حقوقی است. به این دلیل که کوزوو نقشه های آنان شود وجود ندارد و در نهایت این بهانه تنهابه درد

تأخیراندازی برخی اقدامات نظامی می خورد که به ایجاد بیشترین

بدترین ویرانی ها و خرابی هایی

می انجامد که آنان انتظار داشتند

متغلاانه از آن اجتناب ورزند.

البته این به آن معنا نیست که

اقدامات نظامی سیستماتیک

دموکراسی های پیشرفته را علیه تمام رژیم های خودکامه – که در سراسر جهان در حال ازدیاد هستند – گسترش داد. این فقط یک خیال واهی است. بلکه منظور، اعلام یک نظم بین الملل است که در آن از تمامی رژیم ها یک حداقل احترامی را به حقوق بشر و همینطور اعلام

تحریم های شدید از طرف کشورهای دموکراتیک، علیه کسانی که این حقوق را به شکلی وقیحانه یا اعمال آزارهای مذهبی، نژادی و یا قومی و کشتار و اخراج اقلیت ها زیر پا نهاده اند انتظار دارد. وقتی در جایی همانند کوزوو – که موضوع

مربوط به جلوگیری از نابودی تمام مردم آن از سوری جنون ناسیونالیستی یک خودکامه می شود. این تحریم ها می توانند اقتصادی و سیاسی یا به طور استثنایی نظامی هم باشد.

پیشداوری های ضد

مسلمانان

آیا رابطه ای میان تأخیر جامعه بین المللی در اقدام علیه میلوسویچ با این حقیقت که قربانیان این فاجعه مسلمانان هستند وجود دارد؟ منی ترسم که پاسخ مثبت باشد. همان گونه که در مورد

«مباحث» آگاهی دارند و به این خاطر این تحقیقات نشان می دهد که بخش های مخالف مداخله نظامی برای نجات کوزوویی ها از نابودی بر نامزدان انتخاباتی که عادتاً از احزاب کمونیست، نفوفاشیست ها و برادری هستند، پشیی خواهند

جنگ کوزوو در ۱۹۸۹ آغاز گشت. یعنی هنگامی که اسلو بودان میلوسویچ مبارزه جنون آمیز ستایش گونه ناسیونالیستی صرب را آغاز کرد و به خود اجازه داد تا با قدرت تام و تمام، وظیفه خود را به انجام رساند

گرفت، همان گونه که در زمان پیمان مولوتوف – ربین تروپ در مبارزه صلح طلبانه علیه ناتو چنین شد.

پی نویس: Moloch — Moloch

اسطوره شناسی: خدای ظالم و خونخوار در نزد مردمان سامی که آن را «بعل» می نامیدند و انسان ها و خصوصاً کودکان را در پای آن قربانی می کردند. برای مثال از هیتلر و چهره های ماندند وی با عنوان «مولوش یا مولوک» نام می برند.

که بسیاری از تومورهای سینه برای رشد نیاز به استروژن دارند. تحقیق در این زمینه، هنوز به طور کامل پاسخ نداده است و دانشمندان مشخص نمی دانند که «ایزوفلاون»ها چه عملی انجام می دهند. در واقع، یکی از تحقیقاتی که در این زمینه انجام شد، چنین نشان داده است که در برخی از زنان، استفاده از این دارو، رشد سرطان سینه را به جای کاهش، افزایش می دهد. دکتر «ویکتوریاسی والدت» دراین باره می گوید: «من به تمام بیماران خود توصیه می کنم که در مصرف این دارو، نهایت احتیاط را بکنند و وی که متخصص سرطان شناسی از دانشگاه اوهایو آمریکا است، معتقد است: «در بدترین حالت، سویا می تواند تأثیرهای «تاموکسیفن» را خفنی کند».

کسانی که در خطر ابتلا به سرطان سینه نیستند و تنها نگران حملات قلبی هستند، سویا می تواند طبق تجویز پزشک، در این زمینه به آنان کمک کند. تنها چند نکته اساسی را به خاطر داشته باشید: برای دستیابی به نتایجی بهتر، سعی کنید تا جایی که امکان دارد از حبوبات و غلات استفاده کنید. دانه های جوشیده سویا به طرزی

حیرت آور، خوشمزه هستند. «توفو» یا همان «پنیر سویا» تنها نیاز به یک جاشنی خوشمزه دارد، چیزی شبیه به پودرکاری.

استفاده از شیر سویا درانواع

سریال ها (مثل کورن فلکس ...)

خوب و بی ضرر است، اما مسلماً

یک فنجان قهوه خوب را خراب

می کند. همیشه مراقب میزان نمک

غذایی که می خورید، باشید.

سعی کنید قبل از استفاده دایم،

انواع پودرهای سویا را امتحان کنید

و سپس آن را که توسط الکل، شیره آن گرفته نشده باشد انتخاب کنید، چرا که این نوع پودر سویا «ایزوفلاون»های خود را از دست داده است. به هر حال این نکته را نباید از نظر دور نگاه دارید که براساس توصیه های «A.D.F»

مصرف روزانه سویا نباید بیش از ۲۵ گرم در روز باشد.

از مکمل های «ایزوفلاون» استفاده نکنید، چراکه مصرف زیاد آن ها در

نهایت می تواند مشکل آفرین باشد. الزماً تمام غذاهای درست شده از

سبزیجات، دارای سویا نیستند.

و سرانجام، منتظر معجزه نباشید! خوردن سویا طی یک هفته،

نمی تواند معجزه ای برای رگ های خون رسان به قلب شما انجام دهد! شما

هنوز در کنار مصرف سویا، باید کشیدن سیگار را ترک کنید، میزان چربی

غذاهای خود را کم کرده و بر میزان مصرف میوه و سبزیجات در طول روز

بیشزایید. ورزش را فراموش نکنید. اما چنانچه مثلاً یک سیب در روز

خورده اید، دیگر نیازی ندارید که به دنبال خوردن غذاهای سویادار باشید!

سازمان آگهی ها

مدیر گروه: علی اکبر فرناند هنگاران: عباس غیاثوفه، سید سعید هاشمی طباطبائی، امیربهمن غیاثی، محمدرضا جمال ابیدی حسین اولیا **هاید شریفیان،** هرمز شریفیان، امیرحسام مدبری، شهخت کویاسیان، علیرضا نوووزی، احمد کمالی، منصوره قزوینی، مریم حسینی **امور فنی و نظارت:** محمدمحزون، حمید علی نقیان، حسن کرمی، ناصر سعیدیان، مرتضی غلامی، یاسر ولی بیگ، احسان صائب مغفور، نصرت الله رحمتی، خلیل آفر افکار، حسن شریفی، بهنام امینیان

گرافیک و کامپیوتر: زهرا روغنی، سوگند صدیقی، میتا عسکری

آدرس: دفتر مرکزی و سازمان آگهی های نشاط

خیابان ولی عصر روبروی جام جم - خیابان شهید طاهری پلاک ۱۵

تلفن: ۰۲۴-۰۱۵۷ - ۰۲۴-۰۴۲۲ - ۰۲۴-۰۴۱۷۹ - ۰۲۴-۰۴۲۲

امور توزیع: شرکت نشرگستر روز تلفن: ۰۴-۰۲۴-۸۸۵۳۳۴

امور چاپ: شرکت چاپ کستر ۰۲۴۸۷۱-۰۶ - شرکت نشرشاد تهران ۰۲۴۸۳۱۷-۰۶



به کدامین گناه؟



تعداد شب‌ها به چهار رسیده است

کی براندازیم طرح کهنه را

بخشی از سروده تازه صدیقه وسمقی به مناسبت وقایع اخیر دانشگاه‌ها

گرچه سنگ آمد کمند زندگی
با صبوری، بردگی، آزادگی
باز گلها را رعایت می‌کنند
باز پرهیز از شجاعت می‌کنند
گر دلیری را برآوند از نیام
از خسان دیگر نماند هیچ نام
کی از این پستی فراز آئیم ما؟
دردها را چاره ساز آئیم ما؟
درد بی درمان ما نامردمی است
روبویی رفتار و خوی کزدمی ست
ترسم از دریای صبر مردمان
در خروش آید، چو سیل بی امان

صدیقه وسمقی شاعر، استاد دانشگاه و
عضو شورای شهر تهران تحت تاثیر وقایع اخیر
کوی دانشگاه تهران مثنوی بلندی را سروده و
برای روزنامه ارسال کرده است که ابیاتی از آن را
می‌خوانید:

کی براندازیم طرح کهنه را
پاس داریم آیت آئینه را؟
نیست در قاموششان پرواز و پر
باغشان را حنظل کال است بر
مردم از نامردمی آزاده‌اند
زخمها زین ژاز خایان خورده‌اند



خاتمی هنوز یک نماد است



عبدالله نوری نیز به دانشجویان پیوست



و باز هم زنان در کنار مردان



دیوار انسانی



دانشجو، دانشجو، اتحاد- اتحاد (یکی از شعارهای دانشجویان)

